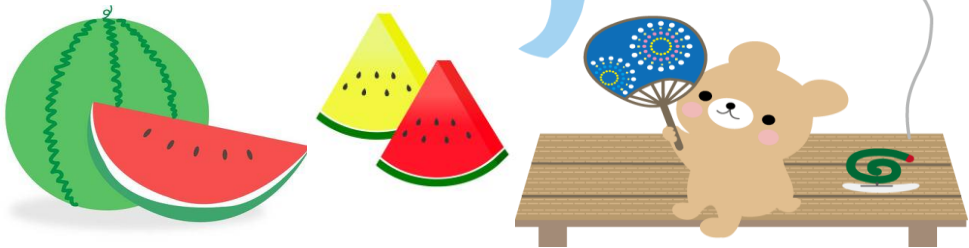


2026年8月 デイケア日常スケジュール							
	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							カードゲーム
PM							カラオケ 趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM		健康体操/脳トレ	貼り絵	ぬりえ	健康チェック ヨガ（希望者）	ミニブロック	休み
PM		デイケア新聞 づくり 7月号	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ⑥/7	卓球	カラオケ 趣味活動	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		トークボックス	山の日のため 休み	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		パターゴルフ		ペーパークラフト	書道		カラオケ 趣味活動
	16	17	18	19	20	21	22
AM		対人関係 トレーニング ②/1 2	ドリルで学ぼう	ゲーム	ミニブロック ヨガ（希望者）	ぬり絵	休み
PM		クラブ活動	貼り絵 バンド練習	わたしのトリセツ ⑦/7	パターゴルフ	第3金曜の為 休み	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	トークボックス	ジグソーパズル 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		わなげ	まんだらぬり絵 バンド練習	書道	毎月新聞		カラオケ 趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。8/31のプログラムは9月分に掲載します