

2026年6月 リワーク・プレワークスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング(ヨガ)	個人ワーク	フィジカルトレーニング(ヨガ)	休み	テーマトーク
PM		1か月の振り返り	セルフケア③	模擬レポート	卓球大会		IPT⑤
	7	8	9	10	11	12	13
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング(ヨガ)	個人ワーク	健康体操	KYゲーム	休み
PM		グループワーク	IPT②	模擬面談	集団でのコミュニケーション	SST	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング(ヨガ)	個人ワーク(クレペリン)	フィジカルトレーニング(ヨガ)	休み	テーマトーク
PM		グループワーク	健康チェック	CBT①	モルック大会		IPT⑥
	21	22	23	24	25	26	27
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング(ヨガ)	CBT HW	健康体操	個人ワーク	休み
PM		グループワーク	CBT③	専門職セミナー(心理師)	共同作業	コンセンサスゲーム	
	28	29	30				
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング(ヨガ)				
PM		グループワーク	セルフケア④				

フィジカル・卓球大会など運動のプログラムでは着替えやタオル・飲み物など持参してください
 プログラムは急遽変更になることがありますので、ご了承ください。
 スケジュールに関する質問がありましたらスタッフまでお気軽にお声かけください