

## 2026年6月 デイケア 日常スケジュール

| 日  | 月                          | 火                | 水  | 木                  | 金            | 土            |
|----|----------------------------|------------------|--|--------------------|--------------|--------------|
|    | 1                          | 2                | 3  | 4                  | 5            | 6            |
| AM | マジックテープ<br>ダーツ             | 対話を学ぼう           | 健康体操/脳トレ   | ドリルで学ぼう<br>ヨガ（希望者） | 休み           | カードゲーム       |
| PM | 書道                         | クラブ活動<br>バンド練習   | ペーパークラフト   | デイケア新聞づくり<br>5月号   |              | カラオケ<br>趣味活動 |
|    | 7                          | 8                | 9  | 10                 | 11           | 12           |
| AM | ドリルで学ぼう                    | 健康チェック           | ゲーム  | クラブ活動<br>健康体操（希望者） | ぬりえ          | 休み           |
| PM | パターゴルフ                     | ジグソーパズル<br>バンド練習 | わたしのトリセツ<br>②/7  | わなげ                | カラオケ<br>趣味活動 |              |
|    | 14                         | 15               | 16   | 17                 | 18           | 19           |
| AM | 対人関係<br>トレーニング             | クラブ活動            | トークボックス  | ドリルで学ぼう<br>ヨガ（希望者） | 休み           | カードゲーム       |
| PM | ペーパークラフト                   | 貼り絵<br>バンド練習     | 卓球   | パターゴルフ             |              | カラオケ<br>趣味活動 |
|    | 21                         | 22               | 23   | 24                 | 25           | 26           |
| AM | ジグソーパズル<br>個人面談            | ドリルで学ぼう          | マジックテープ<br>ダーツ   | ゲーム<br>健康体操（希望者）   | トークボックス      | 休み           |
| PM | わなげ                        | まんだら塗り絵<br>バンド練習 | わたしのトリセツ<br>③/7  | 書道                 | 毎月新聞         |              |
|    | 28                         | 29               | 30   |                    |              |              |
| AM | ぬりえ                        | トークボックス          |  |                    |              |              |
| PM | 就労移行支援事業所<br>りんくのお話<br>③/3 | クラブ活動<br>バンド練習   |  |                    |              |              |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。