

2026年3月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		わなげ	対話を学ぼう	ぬり絵	健康チェック ヨガ（希望者）	カードゲーム	休み
PM		書道	クラブ活動 バンド練習	ジグソーパズル	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		健康体操/脳トレ	トークボックス	ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		ペーパークラフト	マンダラ塗り絵 バンド練習	デイケア 新聞づくり 2月号	卓球		カラオケ 趣味活動
	15	16	17	18	19	20	21
AM		ぬり絵	わなげ	ドリルで学ぼう	ミニブロック ヨガ（希望者）	春分の日のため 休み	休み
PM		パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	卓球	趣味活動 カラオケ		
	22	23	24	25	26	27	28
AM		さんぽ	ゲーム	クラブ活動	マジックテープ ダーツ 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		はりえ	ミニブロック バンド練習	ペーパークラフト	書道		カラオケ 趣味活動
	29	30	31				
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう				
PM		毎月新聞	クラブ活動 バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。