

2025年7月 デイケア 日常スケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------|------------------|------------------|--------------------|---|--------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | | | 健康チェック | ゲーム | ドリルで学ぼう ヨガ（希望者） | 休み | カードゲーム |
| PM | | | ジグソーパズル バンド練習 | デイケア新聞づくり 6月号 | 卓球 | | カラオケ 趣味活動 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | | マジックテープ ダーツ | 対話を学ぼう | ぬり絵 | ミニブロック ヨガ（希望者） | 健康体操/脳トレ | 休み |
| PM | | 書道 | クラブ活動 バンド練習 | 栄養士セミナー | パターゴルフ | カラオケ 趣味活動 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | | ドリルで学ぼう | トークボックス | ミニブロック | クラブ活動 ヨガ（希望者） | 休み | カードゲーム |
| PM | | わなげ | まんだらぬりえ バンド練習 | 卓球 | ペーパークラフト | | カラオケ 趣味活動 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | | 海の日のため 休み | マジックテープ ダーツ | ジグソーパズル | ゲーム ヨガ（希望者） | ぬり絵 | 休み |
| PM | | | 貼り絵 バンド練習 | パターゴルフ | 書道 | わなげ | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| AM | | クラブ活動 | ドリルで学ぼう | 健康体操/脳トレ | トークボックス |  | |
| PM | | 卓球 | ジグソーパズル バンド練習 | 毎月新聞 | ペーパークラフト | | |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。