

## 2024年6月 デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							休み
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		さんぽ	ドリルで学ぼう	トークボックス	健康チェック ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		書道	クラブ活動 バンド練習	デイケア新聞 づくり 5月号	卓球		カラオケ 趣味活動
	9	10	11	12	13	14	15
AM		塗り絵	ゲーム	ドリルで学ぼう 個人面談	クラブ活動 ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	休み
PM		パターゴルフ	マンダラぬりえ バンド練習	ジグソーパズル	わなげ	カラオケ 趣味活動	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		ドリルで学ぼう	対話を学ぼう	マジックテープ ダーツ	トークボックス ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	書道		カラオケ 趣味活動
	23	24	25	26	27	28	29
AM		健康体操/脳トレ	さんぽ	ミニブロック	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ぬり絵	休み
PM		ジグソーパズル	はり絵 バンド練習	わなげ	毎月新聞	カラオケ 趣味活動	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認ください。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。