

## 2024年1月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	今年もよろしくお願いします 			ゲーム ヨガ（希望者）	ドリルで学ぼう	かるた
PM				書初め （書道）	ジグソーパズル	カラオケ 趣味活動
7	8	9	10	11	12	13
AM	成人の日 休み 	健康チェック	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ぬり絵	<b>休み</b> 
PM		ジグソーパズル バンド練習	デイケア新聞 づくり 12月号	卓球	趣味活動	
14	15	16	17	18	19	20
AM	トークボックス	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ（希望者）	<b>休み</b> 	かるた
PM	卓球	まんだら塗り絵 バンド練習	ペーパークラフト	栄養士セミナー		カラオケ 趣味活動
21	22	23	24	25	26	27
AM	ぬり絵	ミニブロック	ドリルで学ぼう 個人面談	ゲーム ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	<b>休み</b> 
PM	パターゴルフ	クラブ活動 バンド練習	わたしのトリセツ ①	ジグソーパズル	カラオケ 趣味活動	
28	29	30	31			
AM	マジックテープ ダーツ	対話を学ぼう	トークボックス			
PM	書道	はりえ バンド練習	毎月新聞			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。