

## 2023年9月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b>	<b>2</b>
AM						<b>休み</b>	健康体操/脳トレ
PM							カラオケ 趣味活動
	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
AM		健康チェック	トークボックス	ぬり絵	クラブ活動	ドリルで学ぼう	<b>休み</b>
PM		書道	はり絵 バンド練習	デイケア新聞 づくり 8月号	ペーパークラフト	ジグソーパズル	
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
AM		ジグソーパズル	ゲーム	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	<b>休み</b>	かるた
PM		パターゴルフ	クラブ活動 バンド練習	まんだらぬりえ	卓球		カラオケ 趣味活動
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
AM		<b>敬老の日のため 休み</b>	対話を学ぼう	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ ヨガ（希望者）	かるた	<b>秋分の日のため 休み</b>
PM			まんだらぬりえ バンド練習	クラブ活動 個人面談	書道	はり絵 カラオケ	
	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	ミニブロック	ゲーム ヨガ（希望者）	<b>休み</b>	健康体操/脳トレ
PM		毎月新聞	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ③	ペーパークラフト		カラオケ 趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。