

- 第 45 回 -

はたのグループ家族教室

こころの教室

- ココロと体を楽にしてストレスフリーな生活を -

2023年 7月 28日(金曜) [受付] 12:30~
[開始] 13:00~

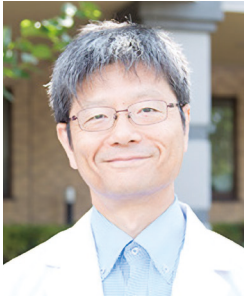
会場 秦野商工会議所 1階 多目的ホール

参加費無料

お申し込み先着順

72名
要申し込み

第1部 オープニングトーク 13:00-



「シニア世代の心の健康」

笠原 友幸

医療法人社団秦和会
秦野病院 院長

プロフィール

昭和58年：北里大学医学部 卒業
平成05年：秦野病院 入職
平成14年：秦野病院 院長就任

第2部 ゲストトーク 14:10-



「介護が必要になった時に知っておきたいこと」

神戸 佳一氏

一般社団法人秦野伊勢原医師会
東・北地域高齢者支援センター
管理者

プロフィール

平成06年：青山学院大学経済学部 卒業
平成29年：東・北地域高齢者支援センター 入職
令和04年：同 管理者 就任

主催：



はたのグループ

〒259-1303 神奈川県秦野市三屋 131 番地 (秦野病院)

こころの教室

はたのグループ

こころの教室 とは？

はたのグループ「こころの教室」、45回目の今回は、「シニア世代のこころの健康」をテーマとし、東・北地域高齢者支援センター管理者の神戸佳一様をお招きして「介護が必要になる前に知っておきたいこと」について講演いただきます。

シニア世代に差し掛かるタイミングで、多くの人が環境や生活の変化を余儀なくされます。

定年退職、社会的つながりの減少、身体機能の低下、などなど。

ここで改めて「こころの健康」についても目を向ける機会をつくっていただきたいと思います。秦野病院院長笠原友幸先生からは、ストレスの仕組み、メンタル不調になりやすい状況、うつ病と認知症の違い、などについてお話しいただき、東・北地域高齢者支援センター神戸佳一様からは、介護施設の活用方法や、困った時の相談先などについて、お話しいただきます。

シニア世代の方、またはそのご家族様にとってお役に立つ情報をお伝えいたします。また、講演会の後半に質問コーナーも設ける予定ですので、現在お困りのことなど、お聞かせいただけたらと思います。

皆様のご参加お待ちしております。

プログラム

- 12:30- ● 受付開始
- 13:00- ● 【オープニングトーク】
「シニア世代の心の健康」
笠原 友幸
(医療法人社団秦和会 秦野病院 院長)
- 14:00- ● 休憩
- 14:10- ● 【ゲスト講演】
「介護が必要になった時に
知っておきたいこと」
神戸 佳一 氏
(一般社団法人秦野伊勢原医師会
東・北地域高齢者支援センター 管理者)
- 15:10- ● 質疑応答
- 15:40- ● 終了

切り取り線

参加申込書

お申込み方法 ▶ ①秦野病院総合窓口へ持参 ②電話でのお申込み ③インターネットからのお申込みのいずれか

お申込み締め切り日 ▶ 7月27日(木)

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※中学生未満のお子様の御入場はご遠慮させていただきます。

氏名			
住所			
人数			
連絡先	電話		FAX
	メールアドレス		
参加票郵便	可 / 否		

申し込み書
持参での
お申し込み

参加申込書に記入し、
秦野病院総合窓口へ
持参ください。

受付：月～土曜日
8時45分～16時45分

【個人情報の取り扱いについて】 個人情報は、取扱目的以外に利用したり第三者に提供することはありません。

電話でのお申し込み

<お問合わせ>もこちらへ

0463-75-0032

医療法人社団 秦和会
秦野病院 こころの教室担当

インターネットからのお申し込み

QRコードを読み込み、
表示された画面にご記入ください。



<https://forms.gle/DBfsAZuDgY6APHN66>