

## 2023年7月 テイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							かるた
PM							趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM		健康チェック	ぬり絵	トークボックス	ゲーム ヨガ (希望者)	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ
PM		書道	クラブ活動 バンド練習	個人面談 ペーパークラフト	デイケア新聞づくり 6月号	パターゴルフ	カラオケ マンダラぬりえ
	9	10	11	12	13	14	15
AM		はり絵	さんぼ	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ (希望者)	マジックテープ ダーツ	かるた
PM		わなげ	マンダラぬりえ バンド練習	卓球	パターゴルフ	ジグソーパズル カラオケ	趣味活動
	16	17	18	19	20	21	22
AM		<b>海の日のため 休み</b> 	ドリルで学ぼう	ぬり絵	トークボックス ヨガ (希望者)	カラオケ	健康体操/脳トレ
PM			ジグソーパズル バンド練習	わなげ	書道	<b>第3金曜日のため 休み</b>	趣味活動
	23	24	25	26	27	28	29
AM		ドリルで学ぼう	対話を学ぼう	マジックテープ ダーツ	ミニブロック ヨガ (希望者)	ドリルで学ぼう	かるた
PM		毎月新聞	クラブ活動 バンド練習	わたしのトリセツ ①	卓球	ジグソーパズル カラオケ	趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。※7/31のプログラムはスペースの関係上8月のスケジュールに掲載します。