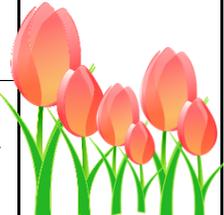


2023年3月 デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ ヨガ(希望者)	健康チェック	かるた
PM				デイケア新聞 づくり 2月号	はり絵	パターゴルフ	趣味活動
	5	6	7	8	9	10	11
AM		クラブ活動	トークボックス	ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう ヨガ(希望者)	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	わなげ	栄養士のお話	卓球	趣味活動
	12	13	14	15	16	17	18
AM		わなげ	ドリルで学ぼう	さんぽ	ゲーム ヨガ(希望者)	パターゴルフ	かるた
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	まんだらぬりえ	ミニブロック	第3金曜のため 休み	趣味活動
	19	20	21	22	23	24	25
AM		ぬり絵	春分の日のため 休み	ドリルで学ぼう	トークボックス ヨガ(希望者)	対話を学ぼう	健康体操/脳トレ
PM		卓球		わたしのトリセツ ③	書道	クラブ活動	趣味活動
	26	27	28	29	30	31	
AM		りんく説明会	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ(希望者)	さんぽ	
PM		ミニブロック	マンダラぬりえ バンド練習	毎月新聞	ペーパークラフト	ジグソーパズル	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。