

プログラム説明

〈目的〉

規則正しい生活リズムを身につけます。
対人交流技術の向上を目指します。
再発予防、セルフケア能力の向上を目指します。
就労、作業能力の回復を目指します。

〈プログラム〉

認知行動療法 (CBT)
対人関係療法 (IPT)
専門職によるセミナー
ファジカルトレーニング e.t.c



復職までの流れ

復職・再発防止



STEP 4 対処法を実践

STEP 3 課題への対処法

STEP 2 課題を見つける

STEP 1 定期的に参加

利用者の声

退職者や働く経験が無い人もい
るよ！

相談や悩み事を言える
場所、人がふえた！

色んな人の
考えが
共有できる！

活動内容の見学
が出来るよ！

同じような悩みを
分かち合える仲間が
出来るよ！

職場復帰への自信をつけたい方、
再休職を防ぐ為のスキルを身につけたい方に
ご利用頂きたいと考えております。
ご一緒に取り組んでみませんか？

見学もできます。

お気軽にお問い合わせください。



秦野病院デイケア課
住所：秦野市三屋124
電話番号：0463-75-6302

