

休職期間が
これからの人生における
学びの時間になりました。

自分で自分の状態が
分かるようになりました。

職場では気づけなかった
自分だけの考え方が
休職の原因だとわかった。

自分の体調に合わせて
通うことができました。

自分の悩みを担当
スタッフや専門家、リワー
クの卒業生に聴いてもらい、
スッキリした。

もう休まない

異業種コミュニケーションで
新しいコトを知り
視野が広がった

自分一人で悩まず、
悩みをメンバーと共有できた。

様々な年齢や環境
の人と気軽に話せる
機会が得られた。

再休職しない
ための新しい考え方が
身につきました。

復職までの段階的
な準備がイメージ
できました。



秦野病院 精神科デイケア

〒259-1303 神奈川県秦野市三屋124

TEL: 0463-75-6302

小田急線秦野駅よりシャトルバス運行中



秦野病院
ホームページ