



りんくだより

2021/5/1 第22号

ご挨拶

清々しい初夏の季節になりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。りんくはおかげ様で今年で6周年を迎えました。そこで改めて利用者としての視点でりんくのことを振り返りたいと思い、今号では表面で「りんくについて」、裏面では「メンバーミーティングについて」ご紹介させていただきます。

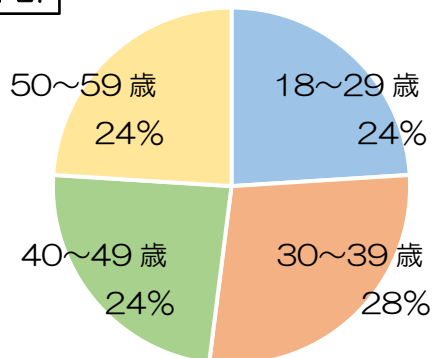
就労移行支援事業所とは？

一般企業への就職を希望する障がい者の方に、就労に必要な知識や能力を取得するための支援を行います。

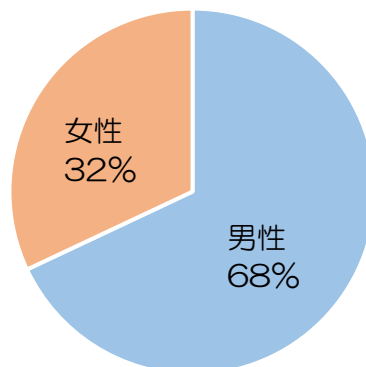
りんくの特徴

秦野病院系列でステップ制。体験から通所までサポートを受けられます。最大2年間通うことができ、就職後は、定着支援を受けられます。りんくではセルフケアや自身の特性を知りながら通所することで自信がつかます。下のグラフのように利用者の年齢も性別も様々です。

年齢



性別



1週間の予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|--------|-------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| 午前 | 週間目標 ※GDC | 就活講座 | 自分を知る | オフィス ワーク | JST 対人技能 トレーニング | 週間目標 個人ワーク 定期面談 |
| 午後 | 体カアップ プログラム (ヨガ) | ビジネス講座 | 休み | オフィス ワーク | PC トレーニング | PC トレーニング 定期面談 |

※GDCはグループディスカッションです。

月1回 木曜午後メンバーミーティング。金曜午後1ヶ月評価。

記事作成を終えて

今号では「りんくについて」考えてみました。りんくはアットホームな雰囲気の中スタッフと相談し、メンバー個々が就職に向けた思いや熱意を胸に自分のペースで進めていき、がんばっております。これから就職を目指す皆様も今回の記事を参考にして是非りんくに興味を持っていただければ幸いです。

プログラム紹介 メンバーミーティング



メンバーミーティングとは、職場での会議を想定し、月一回りんくでの生活をより良くするために話し合いを行うプログラムです。

メンバーミーティングは基本的に、主体となってメンバーミーティングを進めていく「進行役」、出た議題と案を書き出す「書記」、その日の内容を PC に打ち込んで記録に残す「議事録作成者」を立候補で決め、提案された議題を元に話し合いをします。

メンバーミーティングの一例を挙げると

【議題】下駄箱の清掃について、気を付けること。

【結論】・内側は上段と下段で雑巾を分け、靴に面している部分のみ水拭きする。

・扉は拭かず、取っ手のみペーパータオルでアルコール消毒する。

といった内容で話し合われます。

ここではアンケートの結果を元にメンバーミーティングに参加した感想を幾つか載せてみました。

・「進行役」、「書記」などの役割を担う事で、仕事に必要な協調性、積極性、責任感などを養う事ができます。また、会議に参加することで、自分や相手の意見を尊重し合い、コミュニケーションを練習する場になります。

・他のメンバーの発言や参加姿勢を見て、良い所を学ぶことができ、会議への苦手意識が少なくなりました。

・「進行役」などの役割を担う際に、つまずいた時など他の方からフォローが受けられるので、安心して経験を積むことができます。

編集後記

今号のりんくだよりでは、「りんくについて」と「メンバーミーティングについて」を取り上げました。りんくの活動について少しでもご理解いただけましたら幸いです。今後ともより一層精進してまいります。皆様におかれましても応援の程よろしくお願い申し上げます。編集メンバー一同

医療法人社団 秦和会 就労移行支援事業所 りんく
所在地：神奈川県秦野市三屋 124 秦野病院ケアセンター内
TEL：0463-75-6308 FAX：0463-75-6303
URL：<http://www.hatanohp.or.jp>



りんくHPへ
簡単アクセス



※りんくだよりの作成はプログラム活動の一環として、スタッフの監修を経て、紙面の企画から発送までを全て利用者の皆様で行っております。