

2020年7月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	ぬり絵 ヨガ	全体ミーティング	脳トレ
PM				ジグソーパズル	パターゴルフ	書道	趣味活動
	5	6	7	8	9	10	11
AM		ペン習字/漢字検定	健康チェック	ジグソーパズル	マジックテープ ダーツ テイケアへ行こう ヨガ	ふまねっと	かるた
PM		トークボックス	ゲーム バンド練習	ペーパークラフト	テイケア 新聞づくり	クラブ活動	趣味活動
	12	13	14	15	16	17	18
AM		ジグソーパズル	マジックテープ ダーツ	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	ゲーム ヨガ	トークボックス	脳トレ
PM		パターゴルフ	ペーパークラフト バンド練習	マンダラぬり絵	卓球	第3金曜のため 休み	趣味活動
	19	20	21	22	23	24	25
AM		対話を学ぼう	マジックテープ ダーツ	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	海の日のため 休み 	スポーツの日の為 休み 	かるた
PM		クラブ活動	ジグソーパズル バンド練習	医師のお話			趣味活動
	26	27	28	29	30	31	
AM		ジグソーパズル	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	DVD鑑賞	クラブ活動 ヨガ	ふまねっと	
PM		卓球	ペーパークラフト バンド活動	DVD鑑賞	毎月新聞	マンダラぬり絵	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※体育館の時は体育館シューズをお持ちください。