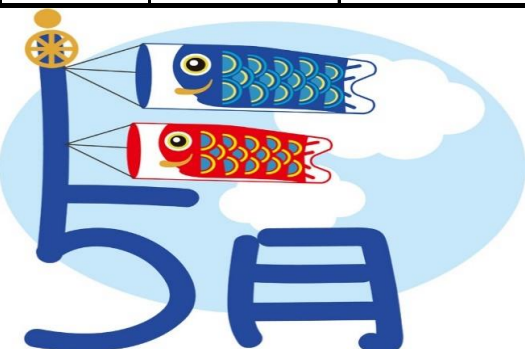
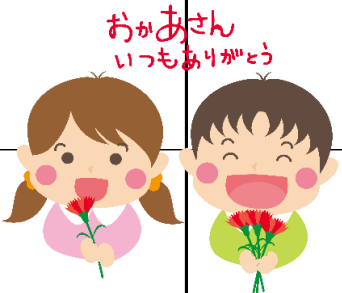


5月 リワーク・プレワーク スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						KYゲーム	テーマトーク
PM						S S T	レポート発表
	3	4	5	6	7	8	9
AM	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	フィジカルトレーニング (ヨガ)	グループワーク (新聞作り)	テーマトーク
PM					共同作業	グループワーク (新聞作り)	I P T④
	10	11	12	13	14	15	16
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング (ヨガ)	個人ワーク②	フィジカルトレーニング (ヨガ)	卓球大会	テーマトーク
PM		グループワーク	IPT	CBT①	フィンランドメソッド	<u>第3金曜日のためお休み</u>	レポート教室 (チェックシート)
	17	18	19	20	21	22	23
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング (ヨガ)	個人ワーク①	フィジカルトレーニング (ヨガ)	グループワーク (新聞作り)	テーマトーク
PM		グループワーク	CBT	特別セミナー	コミュニケーションスキルアップ	グループワーク (新聞作り)	I P T⑤
	24/31	25	26	27	28	29	30
AM		1週間の振り返り	フィジカルトレーニング (ヨガ)	個人ワーク②	フィジカルトレーニング (ヨガ)	個人ワーク (漢字検定)	テーマトーク
PM		1か月の振り返り	セルフケア	CBT②	健康チェック	テーマトーク	レポート教室 (課題明確化シート)

体育館の日には体育館シューズ、着替え、飲み物等の必要なものを持参してください。

プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。

質問などありましたら、スタッフまでお気軽にお声かけください。