

## 2020年4月 テイケア 日常スケジュール

|    | 日  | 月   | 火             | 水   | 木                  | 金   | 土           |
|----|----|---|---------------|---|--------------------|---|-------------|
|    |    |   |               | 1   | 2                  | 3   | 4           |
| AM |    |  |               | ペン習字/漢字検定<br>テイケアへ行こう   | ぬり絵<br>ヨガ          | ふまねっと   | 健康体操<br>脳トレ |
| PM |    |   |               | テイケア<br>新聞づくり   | さんぽ                | はり絵   | カラオケ        |
|    | 5  | 6   | 7             | 8   | 9                  | 10  | 11          |
| AM |    | 健康チェック  | コーラス          | ペン習字/漢字検定<br>テイケアへ行こう   | クラブ活動<br>ヨガ        | 全体ミーティング  | かるた         |
| PM |    | パターゴルフ  | カラオケ<br>バンド練習 | ジグソーパズル<br>個人面談   | 書道                 | 栄養士セミナー   | カラオケ<br>卓球  |
|    | 12 | 13  | 14            | 15  | 16                 | 17  | 18          |
| AM |    | はり絵   | コーラス          | ペン習字/漢字検定<br>テイケアへ行こう   | サロン準備<br>ゲーム<br>ヨガ | ふまねっと   | 健康体操<br>脳トレ |
| PM |    | 二瓶先生のお話   | カラオケ<br>バンド練習 | 卓球  | こもれびサロン<br>カラオケ    | <b>第3金曜日のため<br/>休み</b>  | カラオケ        |
|    | 19 | 20  | 21            | 22  | 23                 | 24  | 25          |
| AM |    | 料理ミーティング  | コーラス          | ゲーム<br>テイケアへ行こう   | ペン習字/漢字検定<br>ヨガ    | DVD鑑賞   | かるた         |
| PM |    | 料理  | カラオケ<br>バンド練習 | クラブ活動   | トークボックス            | DVD鑑賞<br>体育館  | カラオケ<br>卓球  |
|    | 26 | 27  | 28            | 29  | 30                 |   |             |
| AM |    | さんぽ   | 対話を学ぼう        |  | ジグソーパズル<br>ヨガ      |  |             |
| PM |    | マジックテープダーツ  | カラオケ<br>バンド練習 |   | 毎月新聞               |   |             |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※体育館の時は体育館シューズを持ってきてください。