

4月 リワーク・プレワーク スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				個人ワーク②	フィジカルトレーニング	グループワーク (壁広報紙)	テーマトーク
PM	アンダー マネジメント	共有まとめ	グループワーク (壁広報紙)	個人面談			
	5	6	7	8	9	10	11
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	フィジカル トレーニング	KYゲーム	テーマトーク
PM		グループ ワーク	IPT	専門職セミ ナー (精神保健福祉士)	コミュニケー ションスキル アップ	SST	I P T②
	12	13	14	15	16	17	18
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク②	フィジカル トレーニング	卓球大会	テーマトーク
PM		グループ ワーク	健康チェック	アンダー マネジメント	フィンランド メソッド	<u>第3金曜日の ためお休み</u>	レポート教室
	19	20	21	22	23	24	25
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	個人ワーク①	フィジカル トレーニング	個人ワーク (感想文)	テーマトーク
PM		グループ ワーク	CBT	専門職セミ ナー (薬剤師)	テーマトーク	体育館	I P T③
	26	27	28	29	30		
AM		1週間の 振り返り	フィジカル トレーニング	昭和の日 	フィジカル トレーニング		
PM		1か月の 振り返り	セルフケア	1か月の 振り返り			

薬剤師セミナーの日には、お薬手帳をお持ちください。

体育館の日には体育館シューズ、着替え、飲み物等の必要なものを持参してください。

プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。

質問などありましたら、スタッフまでお気軽にお声かけください。