

2020年2月 テイケア 日常スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|------------|----|
| | | | | | | 1 | |
| AM | | | | | | かるた | |
| PM | | | | | | カラオケ 卓球 | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| AM | 全体ミーティング | コーラス | 健康チェック | クラブ活動 テイケアへ行こう | ぬり絵 | 健康体操/脳トレ | |
| PM | トークボックス | カラオケ バンド練習 | テイケア新聞 づくり | 書道 | マジックテープ ダーツ | カラオケ | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| AM | 料理ミーティング | 建国記念日の為 休み | ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう | さんぽ | はりえ | かるた | |
| PM | 料理 | | 卓球 | 個人面談 ジグソーパズル | 栄養士のお話 | カラオケ 卓球 | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | クラブ活動 | コーラス | ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう | サロン準備 ゲーム | ふまねっと | 健康体操/脳トレ | |
| PM | 医師のお話 | バンド練習 カラオケ | トークボックス | サロン カラオケ | 第3金曜日の為 午後休み | カラオケ | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 |
| AM | 天皇誕生日振替 休日の為休み | 対話を学ぼう | ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう | はりえ | 特別企画 ミーティング | かるた | |
| PM | | カラオケ バンド練習 | 図書館へ行こう | 毎月新聞 | パターゴルフ 体育館 | カラオケ 卓球 | |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、体育館等、体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※体育館の時は体育館シューズをお持ちください。