

## 2020年 1月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				休み		休み	かるた
PM		12/29から1/3までお休みです 1/4はお弁当をお持ちください					お弁当持参 カラオケ 卓球
	5	6	7	8	9	10	11
AM		ジグソーパズル	健康チェック	ぬり絵	デイケアへ行こう クラブ活動	全体ミーティング	健康体操/脳トレ
PM		書道	バンド練習 カラオケ	トークボックス	デイケア 新聞づくり	栄養士セミナー	カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18
AM		成人の日 	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検定	サロン準備 ゲーム	ふまねっと	かるた
PM		休み	バンド練習 カラオケ	図書館へ行こう	サロン カラオケ	第3金曜の為 休み 	カラオケ 卓球
	19	20	21	22	23	24	25
AM		料理ミーティング	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検定	はりえ	クラブ活動	健康体操/脳トレ
PM		料理	バンド練習 カラオケ 体育館	医師のお話	マジックテープ ダーツ	トークボックス	カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
AM		対話を学ぼう	コーラス	デイケアへ行こう ペン習字/漢字検定	さんぽ	DVD鑑賞	
PM		毎月新聞	バンド練習 カラオケ	個人面談 ジグソーパズル	パターゴルフ	DVD鑑賞	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい  
 ※健康体操、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。体育館の時は体育館シューズを持ってきてください