

START



家でひとり
ぼっちで落ち
込んでいませ
んか？

YES

NO



最近食欲が
ない

同じような境
遇の仲間が
欲しいです
か？



YES

NO

YES

NO

仕事中の
ミスがふえた

考え事をして
夜いつまでも
眠れない

変わりたいが
何から始めて
いいのか分
からない

YES

NO

YES

NO

YES

NO

好きなことを
していても面
白くなくなった

生活習慣を
改善したい方

働くための準
備がしたい方

このHP・広報
紙を見た！

YES

YES

YES

YES

お問い合わせ電話番号

秦野病院 医療相談室

0463-75-0032 (代)



デイケアでこんなにあったかいものを見つけました！

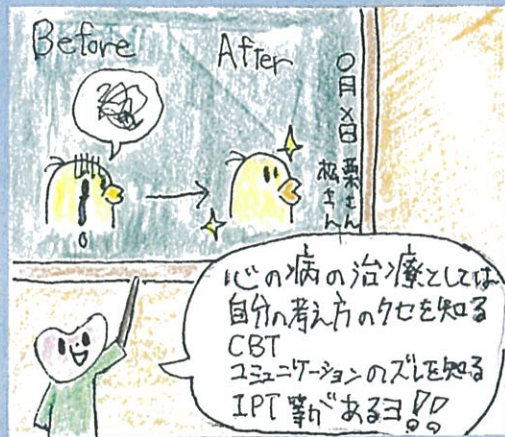


ハートがポカポカしてきます

優しさのあるスタッフさんと頼りになる仲間に囲まれて楽しく充実してる時を過ごしています。

秦野 病院の マスコット ギャブ
 こころ さんが 答えます!!

プレワークって何?



プレワークってどんな所

- ♡ コミュニケーション能力の向上、回復
 (コミュニケーションに自信のない方)
- ♡ 心の不調のケア
- ♡ 就職、復職を考えている方
 お待ちしております♡



- CBT(認知行動療法)・・・自分の考えを一度立ち止まって考えるクセを知り
 かかる負担を減らすすべを学ぶ
- IPT(対人関係療法)・・・自分の回りの人との関係性を見つめ直す。
- SST(社会技能訓練)・・・自分の意見を言葉にするコツを学び、実践する。



グループワークって?

- 料理: テーマに沿った献立をグループで考え、協力し合い料理を作り上げる。
- 広報紙: 与えられた課題を、グループ内で意見を出し合い1つの紙面にまとめる。
- メンバー企画: 0からイベントを作り上げる過程でコミュニケーション等社会で
 必要なスキルを学ぶ。



その他

- フィジカル: ダンスやヨガを行い体力upを図る。
- 体育館: みんなでソフトバレーやフットサルを行い楽しみながら体を動かします。
- 卓球: メンバーで卓球を通して、自分の感情を表現したり、メンバー同士の
 コミュニケーションを行います。



芸術活動してます！

作っちゃいました♪

目指せ金メダル！！

みんなで料理(ー)

楽しい (≥▽≤)

グループワーク♪♪

フレワーク通信 冬号
(これも作りました。)