



～HP には載っていないプログラムを紹介

共同作業は、グループでコラージュなどを通してコミュニケーションの練習をします

グループワークは、グループで広報紙作成や料理などを作ります。

メンバー企画は、全員でやることを企画し、グループに分かれ準備、企画したことを実施します。

フィジカルプログラム紹介

フィジカルトレーニング（ヨガ・ダンス・エアロビ）楽しく汗を流せるし、運動不足の人にはもってこい。1ヵ月に1度での運動で体育館を借りて、（フットサル、バトミントン、ソフトバレー）を実施するので運動する機会を増やし、基礎体力も向上し痩せられます。でも、やり過ぎて筋肉痛には気を付けて下さい。自分の体力がどれくらいなのか試せます。

SST(社会生活技能訓練)

ロールプレイでお願いの仕方や断り方など、人との話し方を実践したり、面接の練習をしたりします。

昼食

一日参加の方は無料で昼食が提供されます。日替わり制でハンバーグや野菜炒め、から揚げ、シューマイ弁当など種類は豊富で、お茶も出ます。



活動室

デパートに通っているメンバーで利用している部屋です。プログラムで行われているアロビ(エアロビ・ダンス)や講座に使われています。エアロビ・ダンスは楽しいです。

スタッフルーム

朝必ずスタッフが集まり話し合いをしています。カウンターの様になっていて初めて来る方はこちらで受け付け等をします。気軽に来てくださいね!!

相談室

プログラムでは言えにくい事をケアスタッフと一対一で話せる個室になっています。

卓球ルーム

卓球をやることでコミュニケーションをとりストレス発散や体力の向上に役立っています。初心者の方には、優しく教えてくれます。

花びらテーブル

この場所はゆっくりと座るだけでなく、自分の課題をやったり、読書や脳トレ、オセロに将棋、ビリヤードなど、メンバーが自由に利用しています。(ちなみに、体重計と血圧計も自由に使えます!)

カラオケルーム

私達は、普段着替えてしか使えません(泣)日常生活支援の方々は楽しそうに歌っているのので、いつか大声で元気よく歌ってみたいです。

憩いの場

プレワーク、日常生活支援、リンクのメンバーの交流スペースです。ここで一息つきましょう。



プレワーク通信 (夏号) デイケア探検隊



デイケア内部の上からの
見取り図になります。
車がある場所が入口だよ!!



栗野病院 デイケア
電話番号 「まずは気軽に電話」
0463-75-6302