

- 第 43 回 -

はたのグループ家族教室

こころの教室

～ 気軽に始めるメンタルアップ ～

2019.6.29 (土)

受付 13:00 / 開始 13:30

会場：グランドホテル神奈中秦野 9階
スカイバンケット

参加費無料

お申し込み先着順

90名
要申し込み

第1部 オープニングトーク



「こころの健康」

笠原 友幸

医療法人社団秦和会
秦野病院 院長

第2部 ゲスト講演



「誰でも出来る ココロが軽くなるカラダの伸ばし方」

関口智弘 氏

フィットネスプロデューサー

PROFILE

港区南麻布にて
完全紹介制 Mohi Pilates スタジオ主宰
株式会社トータルライフプロモーターズ 代表取締役

第3部 クロスセッション

「すこやかなココロづくり」

ー医療とエクササイズの活用ー

笠原友幸×関口智弘 氏

1999-2005 までフランス資本の企業にてサーカスパフォーマーとして活動し世界中を旅しながら働く。

2006- パフォーマンス中の怪我によりリハビリから始めたピラティスで完治に至り指導者の道へ。現在は自身のリーダーシップ理論を元に全国でピラティスの指導者を育てる育成事業を展開。筋肉が人生を豊かにする テーマを掲げ講演会、ワークショップを行う。自由なライフスタイルと志を共にする仲間が豊かな人生を作ることを全国で広めている。

※ 5月9日 TBS テレビ「櫻井・有吉 the 夜会」にて紹介されました。

主催：



はたのグループ

〒259-1303 神奈川県秦野市三屋 131 番地 (秦野病院)



医療法人社団

秦和会



社会福祉法人

成和会

秦野病院

はたの林間クリニック

子どもメンタルクリニック

はたの渋谷クリニック

はたのホーム

グループホーム わかば

就労移行支援事業所 りんく

デイサービス くつろぎ

相談支援事業所 こころの笑顔

グループホーム せせらぎ

ジョブライフはたの

にこにこパン工房

はあとすまいる

はあとすまいる 相談室

こころの教室

はたのグループ

こころの教室 とは？

秦野病院と社会福祉法人成和会合同で実施してまいりました「家族教室」を、改元と時期を同じくして、「こころの教室」としてリニューアルさせていただきます。

近年は社会構造の変化のスピードも速く、超ストレスシーンが続きます。こうした時代の中で、自らの「こころの病」にうまく対処していく方法や、家族や身近な人の「こころの笑顔」を輝かせたり取り戻すヒントを得ていただくため、従来から引き続いてのご家族の方に加えて、一般の方にも役立つ内容といたしました。

秦野病院笠原院長とゲストの関口先生の講演と対談を通じて、地域の皆様に「こころの笑顔」を増やすヒントとなる知識やコツをお伝えできればと思います。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

TIME SCHEDULE

- 13:00- ● 受付開始
- 13:30- ● オープニングトーク
「こころの健康」
笠原 友幸（医療法人社団秦和会 秦野病院 院長）
- 13:50- ● ゲスト講演
「誰でも出来る
ココロが軽くなるカラダの伸ばし方」
関口智弘 氏（フィットネスプロデューサー）
- 14:50- ● 休憩
- 15:00- ● クロスセッション
「すこやかなココロづくり」
—医療とエクササイズの活用—
笠原友幸 × 関口智弘 氏
- 15:40- ● 終了

切り取り線

参加申込書

<お申込み方法> ①はたのグループ各事業所に持参または郵送 ②FAXにてお申込み ③e-mailにてお申込み

<お申込み締め切り日> 6月21日（金）

※定員に達し次第、締め切らせていただきます

※中学生未満のお子様の御入場はご遠慮させていただきます

氏名				
住所				
人数				
連絡先	電話	FAX		
	e-mail			



<お問い合わせ>

医療法人社団 秦和会
秦野病院 こころの教室担当

TEL

0463-75-0032

※個人情報の取り扱いについて ・ 個人情報は、取扱目的以外に利用したり第三者に提供することはありません。

<FAXでのお申し込み>



0463-75-0034

<e-mailでのお申し込み>

event@ha-seiwakai.jp



※QRコードを読み込み、表示された画面の「メール作成画面はこちら」をクリックしてください。

※メールアドレスから直接送信する場合には、本文に氏名、参加人数連絡先をご記入ください。