

プレワーク通信

Q&A

Q. 持ち物は何を持てくればいいのか？

A. 筆記用具、プログラムで使うプリント・資料、薬(必要な人)、飲み物(フタの付いているもの)、着替え・シューズ(運動をするプログラムの際)
※ スマートフォンを持参しても構いませんが、撮影・録音は出来ません。

Q. お昼ごはんは持ってくるの？

A. 日替りでからあげ弁当やシューマイ弁当などのお弁当が用意されるので、持てなくて大丈夫です！
※ 半日(ショートケア)の場合はお弁当は出ません。

Q. デイケアのスタッフさんはどんな人がいるの？

A. 看護師・作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士等の資格を持っている方がいます。私達が生活をしていくうえで相談やアドバイスをしてくれます。

Q. 途中で具合が悪くなったら？

A. プログラム中に具合が悪くなったら、他のメンバーさんやスタッフさんに相談いただければ対応してくれます。

Q. 遅刻してしまいそうな場合は？

A. 9:30~10:00までに通所出来そうなら
0463-75-6302(デイクス直通)まで

スタッフから一言

社会参加の第一歩として、うまくデイクスを活用していきましょう。
みなさんと一緒に悩み、考え、成長していきたいと思います。

◎デイケアの紹介

- ・午前参加のみ、午後参加のみ、一日参加と、個人のスケジュールに合った参加が出来ます。
- ・一日参加なら、いろいろなお弁当が出ます。(鮭弁、からあげ等)
- ・コーヒーやお茶も飲めます。
- ・スタッフのサポートが充実しています。メンバーからもアドバイスがいただけます。
- ・不安な状態への対応も充実しています。

デイケア プレワーク通信 令和改元号

◎デイケアに来たきっかけ

- ・他の病院の主治医の紹介で私は入りました。
- ・認知行動療法を学びたいと思ったからです。
- ・就職に向けての準備をしたいと思ったからです。

◎自分の変化

- ・自分の性格が変わり、かなり強くなりました。
- ・プレワークに参加して人のつながりを強く感じたしその大切さを強く感じました。
- ・他人の事を思いやる心の余裕が出来ました。
- ・自分を理解し健康管理が出来るようになりました。
- ・スタッフさんと進路相談をして就職に向けての目標が明確になりました。



HATANO



◎人との交流

- ・卓球で仲間が出来ました。
- ・自分の振る舞いに対してフィードバックが得られるので成長が実感できます。
- ・会話するのが楽しいです。
- ・各プログラムで討論の場があり情報の共有が出来る事により、メンバーの仲が深まります。
- ・人と顔と名前を覚える訓練になります。名前を覚えて貰えると嬉しいです!

◎プログラムの感想

- ・セルフケアでは自分を見直してすぐ行動せず良く考える事を学びました。
- ・認知行動療法では、人間関係の悩みを他の人の意見を聞くことでコミュニケーションの取り方を学ぶことができました。
- ・体育館での運動(フットサル、バドミントン、ソフトバレー)月に一度の運動会、ストレス解消にもってこいです。