

2023年8月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		7月31日	1	2	3	4	5
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう	ぬり絵	健康チェック ヨガ（希望者）	 休み	健康体操/脳トレ
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	書道	はり絵		クラブ活動 カラオケ
	6	7	8	9	10	11	12
AM		ドリルで学ぼう	はり絵	健康体操/脳トレ	かるた ヨガ（希望者）	山の日のため休み  休み	
PM		卓球	クラブ活動 バンド練習	デイケア新聞づくり 7月号	ジグソーパズル カラオケ		
	13	14	15	16	17	18	19
AM		健康体操/脳トレ	トークボックス	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	休み 	かるた
PM		書道	マンダラぬりえ バンド練習	パターゴルフ	わなげ		カラオケ はり絵
	20	21	22	23	24	25	26
AM		ぬり絵	対話を学ぼう	ゲーム	マジックテープ ダーツ ヨガ（希望者）	ドリルで学ぼう	休み 
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ②	趣味活動 個人面談	カラオケ ペーパークラフト	
	27	28	29	30	31		
AM		ミニブロック	クラブ活動	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）		
PM		パターゴルフ	はり絵 バンド練習	卓球	毎月新聞		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。