

## 2021年7月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					7月カレンダー作り	エンジョイ ふまねっと	健康体操/脳トレ
PM					7月カレンダー作り	クラブ活動	趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
AM		クラブ活動	ぬり絵	漢字検定/ペン習字 個人面談	全体ミーティング ヨガ	健康増進 ふまねっと	かるた
PM		テイケア新聞づくり	趣味活動 バンド練習	トークボックス	卓球	書道	ジグソーパズル
	11	12	13	14	15	16	17
AM		ゲーム	健康チェック	漢字検定/ペン習字	はり絵 ヨガ	マジックテープ ダーツ	健康体操/脳トレ
PM		ペーパークラフト	マンダラぬりえ バンド練習	ミニブロック	クラブ活動	<b>第三金曜日 のため休み</b>	趣味活動
	18	19	20	21	22	23	24
AM		漢字検定/ペン習字	ゲーム 個人面談	健康体操/脳トレ		<b>スポーツの日のため お休み</b> 	かるた
PM		はり絵	パターゴルフ バンド練習	書道			マンダラぬりえ
	25	26	27	28	29	30	31
AM		対話を学ぼう	トークボックス	脳トレ	ぬり絵 ヨガ	8月カレンダー作り	健康体操/脳トレ
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習	医師のお話	毎月新聞	8月カレンダー作り	趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。