


2022年7月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		<p>開所日変更のお知らせ</p> <p>※ 7/19 (火) から週6日開所となります。</p> 				マジックテープ ダーツ	第1土曜のため お休み
PM						ペーパークラフト	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		健康チェック	ゲーム	ぬり絵	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	第2金曜のため お休み	健康体操/脳トレ
PM		貼り絵	パターゴルフ バンド練習	デイケア 新聞づくり 6月号	卓球		趣味活動
	10	11	12	13	14	15	16
AM		健康体操/脳トレ	トークボックス	パターゴルフ	クラブ活動 ヨガ (希望者)	わなげ	第3土曜のため お休み
PM		医師のお話	クラブ活動 バンド練習	ジグソーパズル 個人面談	栄養士セミナー	第3金曜日の ため休み	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		海の日 休み	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ゲーム ヨガ (希望者)	健康体操/脳トレ	かるた
PM			ミニブロック バンド練習	月刊 わたしのトリセツ	トークボックス	書道	趣味活動
	24	25	26	27	28	29	30
AM		トークボックス	りんく説明会	クラブ活動	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	パターゴルフ	健康体操/脳トレ
PM		卓球	貼り絵 バンド練習	ペーパークラフト	わなげ	毎月新聞	ジグソーパズル

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。