

## 2021年4月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					4月の創作 カレンダー作り	健康増進 ふまねっと	健康体操 脳トレ
PM					4月の創作 カレンダー作り	マンダラぬりえ	趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
AM		ぬり絵	全体ミーティング	さんぼ	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう ヨガ	エンジョイ ふまねっと	かるた
PM		医師のお話	トークボックス バンド練習	ジグソーパズル	テイケア新聞づくり	栄養士のお話	ジグソーパズル
	11	12	13	14	15	16	17
AM		さんぼ	健康チェック	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	クラブ活動 ヨガ	マジックテープ ダーツ	健康体操 脳トレ
PM		書道	マンダラぬりえ バンド練習	卓球	はりえ	<b>第三金曜日 のため休み</b>	趣味活動
	18	19	20	21	22	23	24
AM		ゲーム	クラブ活動 テイケアへ行こう	ぬり絵	健康体操 脳トレ ヨガ	健康増進 ふまねっと	かるた
PM		トークボックス	ジグソーパズル バンド練習	書道	ペーパークラフト	卓球	ジグソーパズル
	25	26	27	28	29	30	
AM		対話を学ぼう	ペン習字/漢字検定 テイケアへ行こう	5月の創作 カレンダー作り	 昭和の日のため お休み	エンジョイ ふまねっと	
PM		パターゴルフ	クラブ活動 バンド練習	5月の創作 カレンダー作り		毎月新聞	