

2020年12月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ゲーム	漢字検定/ペン習字 テイケアへ行こう	クラブ活動 ヨガ	創作レク (クリスマス リースづくり)	脳トレ
PM			バンド練習 はり絵	書道	テイケア新聞 づくり	創作レク (クリスマス リースづくり)	趣味活動
	6	7	8	9	10	11	12
AM		全体ミーティング	健康チェック	漢字検定/ペン習字 テイケアへ行こう	ぬり絵 ヨガ	ふまねっと	かるた
PM		ペーパークラフト	バンド練習 ジグソーパズル	クラブ活動 個人面談	トークボックス	ミニブロック	ジグソーパズル
	13	14	15	16	17	18	19
AM		はり絵	漢字検定/ペン習字 テイケアへ行こう	トークボックス	創作レク (お飾りづくり)	ふまねっと	脳トレ
PM		医師のお話	バンド練習 はり絵	卓球	創作レク (お飾りづくり)	第3金曜日のため 休み	趣味活動
	20	21	22	23	24	25	26
AM		ぬり絵	対話を学ぼう	DVD鑑賞	ジグソーパズル ヨガ	おおそうじ	かるた
PM		パターゴルフ	バンド練習 マンダラぬり絵	DVD鑑賞	毎月新聞	栄養士セミナー	はり絵
	27	28	29				
AM		マジックテープ ダーツ	トークボックス	 <p style="text-align: center;"> ※12/30~2021年1/3までテイケアは お休みです みなさん良いお年を </p>			
PM		ミニブロック	バンド練習 ジグソーパズル				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。