

2024年2月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	やすみ	かるた
PM					ペーパークラフト		カラオケ 趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ	健康チェック ヨガ（希望者）	ゲーム	やすみ
PM		パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ②	デイケア 新聞づくり 1月号	カラオケ 趣味活動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	建国記念日振替の為 やすみ	トークボックス		ミニブロック	クラブ活動 ヨガ（希望者）	やすみ	かるた
PM		まんだら塗り絵 バンド練習		卓球	書道		カラオケ 趣味活動
	18	19	20	21	22	23	24
AM		健康体操/脳トレ	マジックテープ ダーツ	ぬり絵	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	天皇誕生日の為 やすみ	やすみ
PM		ジグソーパズル	クラブ活動 バンド練習	わたしのトリセツ ③	カラオケ 趣味活動		
	25	26	27	28	29		
AM		わなげ	対話を学ぼう	トークボックス	ミニブロック ヨガ（希望者）		
PM		毎月新聞	はりえ バンド練習	ペーパークラフト	卓球		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。