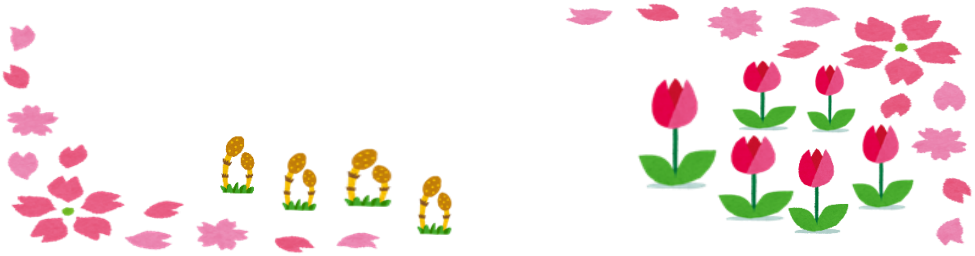
2023年4月　デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM							かるた
PM							趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM		さんぽ	ドリルで学ぼう	ゲーム	健康チェック ヨガ（希望者）	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM		はり絵	ジグソーパズル バンド練習	書道	デイケア新聞づくり 3月号	パターゴルフ	趣味活動
	9	10	11	12	13	14	15
AM		マジックテープ ダーツ	ミニブロック	ドリルで学ぼう	トークボックス ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	かるた
PM		マンダラぬりえ	クラブ活動 バンド練習	卓球	わなげ	ペーパークラフト	趣味活動
	16	17	18	19	20	21	22
AM		ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう	ぬり絵	クラブ活動 ヨガ（希望者）	カラオケ	健康体操/脳トレ
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	わなげ	はり絵	**第3金曜日のため 休み**	趣味活動
	23	24	25	26	27	28	29
AM		トークボックス	マジックテープ ダーツ	さんぽ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	対話を学ぼう	**昭和の日のため 休み**
PM		卓球	マンダラぬりえ バンド練習	毎月新聞	パターゴルフ	クラブ活動	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。
※ヨガは参加人数により参加できないことがあります。