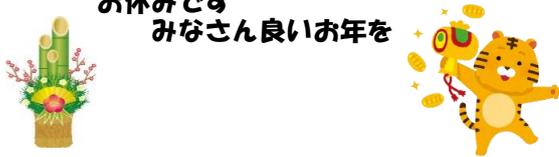


2021年12月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				全体ミーティング	マジックテープダーツ ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	かるた
PM				ドリルで学ぼう	デイケア 新聞づくり	わなげ	趣味活動
	5	6	7	8	9	10	11
AM		健康チェック	ぬり絵	趣味活動	クラブ活動 ヨガ（希望者）	ゲーム	健康体操/脳トレ
PM		プチブロック	ペーパークラフト バンド練習	ジグソーパズル	書道	栄養士のお話	マンダラぬりえ
	12	13	14	15	16	17	18
AM		トークボックス	クラブ活動	大掃除	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	パターゴルフ	かるた
PM		医師のお話	マンダラぬりえ バンド練習	ペーパークラフト	はり絵	第3金曜のため 休み	趣味活動
	19	20	21	22	23	24	25
AM		マジックテープ ダーツ	対話を学ぼう	ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM		書道	プチブロック バンド練習	トークボックス	卓球	栄養士のお話	ジグソーパズル
	26	27	28	29	30	31	
AM		ゲーム	ドリルで学ぼう	ジグソーパズル	※12/30～2022年1/3までデイケアは お休みです みなさん良いお年を 		
PM		パターゴルフ	ペーパークラフト バンド練習	毎月新聞			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。