

2023年5月 テイケア 日常生活支援スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		わなげ	ドリルで学ぼう	憲法記念日のため 休み 	みどりの日のため 休み 	子どもの日のため 休み 	かるた
PM		テイケア新聞づくり 4月号	クラブ活動 バンド練習				ジグソーパズル カラオケ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		ぬり絵	健康チェック	個人面談 ゲーム	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	さんぽ	健康体操/脳トレ
PM		パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	書道	クラブ活動	はり絵 カラオケ	趣味活動
	14	15	16	17	18	19	20
AM		個人面談 ゲーム	トークボックス	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	カラオケ	かるた
PM		ペーパークラフト	ミニブロック バンド練習	パターゴルフ	マンダラぬりえ	第3金曜日のため 休み	趣味活動
	21	22	23	24	25	26	27
AM		マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ぬり絵	ミニブロック ヨガ（希望者）	個人面談 ゲーム	健康体操/脳トレ
PM		はり絵	ジグソーパズル バンド練習	卓球	わなげ	書道	ジグソーパズル カラオケ
	28	29	30	31			
AM		ドリルで学ぼう	クラブ活動	トークボックス			
PM		毎月新聞	マンダラぬりえ バンド練習	ペーパークラフト			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。