

2022年4月 テイケア 日常支援プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		しばらくのあいだ 第1・3・5土曜日と第2・4金曜日は テイケアはお休みになります。ご了承ください。				さんぽ	第1土曜日の ため休み
PM						クラブ活動	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		ドリルで学ぼう	全体ミーティング	さんぽ	健康チェック ヨガ (希望者)	第2金曜日の ため休み	かるた
PM		卓球	ミニブロック バンド練習	書道	テイケア 新聞づくり 3月号		趣味活動
	10	11	12	13	14	15	16
AM		ゲーム 個人面談	ぬりえ	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	パターゴルフ	第3土曜日の ため休み
PM		トークボックス	ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	はり絵	第3金曜日の ため休み	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		わなげ	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ (希望者)	第4金曜日の ため休み	健康体操/脳トレ
PM		ミニブロック	マンダラぬりえ バンド練習	ペーパークラフト	書道		趣味活動
	24	25	26	27	28	29	30
AM		パターゴルフ	トークボックス	マジックテープ ダーツ	ぬりえ ヨガ (希望者)	昭和の日のため お休み 	第5土曜日の ため休み
PM		毎月新聞	クラブ活動 バンド練習	はり絵	ジグソーパズル		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。