

## 2023年12月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		※ デイケアは 12/30～1/3まで お休みになります。 皆様よいお年をお迎えください		皆さんの 今年の 漢字は何 でしたか？	ドリルで学ぼう	休み  	
PM	はり絵 カラオケ						
	3	4	5	6	7	8	9
AM		ミニブロック	ゲーム	マジックテープ ダーツ	はり絵 ヨガ (希望者)	休み  	かるた
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	デイケア新聞 づくり 11月号		カラオケ 趣味活動
	10	11	12	13	14	15	16
AM		ぬり絵	トークボックス	健康体操/脳トレ	健康チェック ヨガ (希望者)	カラオケ	休み  
PM		パターゴルフ	まんだら塗り絵 バンド練習	はり絵	卓球	第3金曜日の為 やすみ	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう	ミニブロック	クラブ活動 ヨガ (希望者)	休み  	かるた
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	わなげ	書道		カラオケ 趣味活動
	24	25	26	27	28	29	30
AM		健康体操/脳トレ	対話を学ぼう	ぬり絵	大そうじ	ゲーム	12/30～1/3まで 休み  
PM		毎月新聞	はり絵 バンド練習	卓球	パターゴルフ	ジグソーパズル カラオケ	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。