

2026年10月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					ゲーム ヨガ（希望者）	ジグソーパズル	休み
PM					パターゴルフ	カラオケ 趣味活動	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		ドリルで学ぼう	健康チェック	さんぽ	ミニブロック 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	テイケア新聞づくり 9月号		カラオケ 趣味活動
	11	12	13	14	15	16	17
AM		スポーツの日 休み	トークボックス	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ぬりえ	休み
PM			貼り絵 バンド練習	書道	パターゴルフ	第3金曜日の為 休み	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		ミニブロック 個人面談	マジックテープ ダーツ	トークボックス	クラブ活動 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		対人関係トレーニング ③/12	まんだらぬり絵 バンド練習	図書館へ行こう	わなげ		カラオケ 趣味活動
	25	26	27	28	29	30	31
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	さんぽ	ゲーム ヨガ（希望者）	マジックテープ ダーツ	休み
PM		卓球	クラブ活動 バンド練習	パターゴルフ	毎月新聞	カラオケ 趣味活動	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。