

2022年9月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM					クラブ活動 ヨガ（希望者）	マジックテープ ダーツ	かるた
PM					マンダラぬりえ	ペーパークラフト	趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
AM		ぬり絵	クラブ活動	ドリルで学ぼう	健康チェック ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	健康体操/脳トレ
PM		卓球	パターゴルフ バンド練習	デイケア新聞づくり 8月号	栄養士のおはなし	はり絵	趣味活動
	11	12	13	14	15	16	17
AM		マジックテープ ダーツ	トークボックス	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	パターゴルフ	かるた
PM		医師のお話	ミニブロック バンド練習	卓球	書道	第三金曜日 のため休み	ジグソーパズル
	18	19	20	21	22	23	24
AM		敬老の日のため お休み 	ドリルで学ぼう	ぬり絵	ゲーム ヨガ（希望者）	秋分の日のため お休み 	健康体操/脳トレ
PM			貼り絵 バンド練習	パターゴルフ	ジグソーパズル 個人面談		趣味活動
	25	26	27	28	29	30	
AM		トークボックス	ドリルで学ぼう	クラブ活動	マジックテープ ダーツ ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ③	毎月新聞	書道	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。