

2026年9月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		8月31日	1	2	3	4	5
AM		ぬり絵	健康チェック	ジグソーパズル	貼り絵 ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	休み
PM		デイケア新聞づくり 8月号	クラブ活動 バンド練習	医師のお話	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		ミニブロック	クラブ活動	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習	書道	わなげ		カラオケ 趣味活動
	13	14	15	16	17	18	19
AM		健康体操/脳トレ	トークボックス	ドリルで学ぼう	ゲーム ヨガ（希望者）	ぬりえ	休み
PM		ペーパークラフト	貼り絵 バンド練習	パターゴルフ	卓球	第3金曜日のため 休み	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		敬老の日 休み	国民の休日 休み	秋分の日 休み	クラブ活動 健康体操（希望者）	健康体操/脳トレ	カードゲーム
PM					わなげ	ペーパークラフト	カラオケ 趣味活動
	27	28	29	30			
AM		マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	トークボックス			
PM		書道	まんだらぬり絵 バンド練習	毎月新聞			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。