

2021年1月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		※ 1/4は一日参加の方は お弁当をご持参下さい				年始のためお休み 	
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM		トークボックス	健康チェック	クラブ活動	ゲーム ヨガ	ふまねっと	かるた
PM		書道	ジグソーパズル バンド練習	はり絵	さんぽ	デイケア 新聞づくり	ジグソーパズル
	10	11	12	13	14	15	16
AM		成人の日 のためお休み 	全体ミーティング	漢字検定/ペン習字 デイケアへ行こう	ぬり絵 ヨガ	マジックテープ ダーツ	脳トレ
PM			はり絵 バンド練習	パターゴルフ	トークボックス	第3金曜日の ためお休み	趣味活動
	17	18	19	20	21	22	23
AM		マジックテープ ダーツ	ゲーム 個人面談	漢字検定/ペン習字 デイケアへ行こう	クラブ活動 ヨガ	ふまねっと	かるた
PM		卓球	バンド練習 マンダラぬり絵	はり絵	ミニブロック	ペーパークラフト	ジグソーパズル
	24	25	26	27	28	29	30
AM		対話を学ぼう	ぬり絵	漢字検定/ペン習字 デイケアへ行こう	ジグソーパズル ヨガ	DVD鑑賞	脳トレ
PM		毎月新聞	バンド練習 ジグソーパズル	柴崎先生のお話	パターゴルフ	DVD鑑賞	趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。
 ※健康体操、体育館等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。