

## 2021年10月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						マジックテープ ダーツ	かるた
PM						マジックテープ ダーツ	かるた
	3	4	5	6	7	8	9
AM		カレンダー作り	さんぽ	健康チェック	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM		カレンダー作り	パターゴルフ バンド練習	プチブロック	デイケア 新聞づくり	栄養士の話	ジグソーパズル
	10	11	12	13	14	15	16
AM		全体ミーティング	ドリルで学ぼう	ゲーム	クラブ活動 ヨガ (希望者)	健康増進 ふまねっと	かるた
PM		医師のお話	卓球 バンド練習	はり絵	トークボックス	<b>第3金曜日の ため休み</b>	趣味活動
	17	18	19	20	21	22	23
AM		さんぽ	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ぬり絵 ヨガ (希望者)	ジグソーパズル	健康体操/脳トレ
PM		プチブロック	クラブ活動 バンド練習	書道	パターゴルフ	ペーパークラフト	マンダラぬりえ
	24	25	26	27	28	29	30
AM		ジグソーパズル	対話を学ぼう	トークボックス	ゲーム ヨガ (希望者)	エンジョイ ふまねっと	かるた
PM		クラブ活動	ドリルで学ぼう バンド練習	毎月新聞	卓球	はり絵	趣味活動

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。