

## 2022年2月 デイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1月31日</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
AM	わなげ	マジックテープ ダーツ	健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	ぬりえ	かるた
PM	はりえ	ジグソーパズル バンド練習	書道	パターゴルフ	トークボックス	ジグソーパズル
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
AM	ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう	全体ミーティング	クラブ活動 ヨガ (希望者)	<b>建国記念日 のためお休み</b> 	健康体操/脳トレ
PM	ペーパークラフト	マンダラぬりえ バンド練習	デイケア新聞づくり 1月号	卓球		趣味活動
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
AM	健康チェック	ぬり絵	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ ヨガ (希望者)	わなげ	かるた
PM	医師のお話	パターゴルフ バンド練習	はり絵	書道	<b>第3金曜日のため 休み</b>	ジグソーパズル
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
AM	ジグソーパズル	ゲーム 個人面談	<b>天皇誕生日 のためお休み</b> 	ミニブロック ヨガ (希望者)	トークボックス	健康体操/脳トレ
PM	パターゴルフ	ドリルで学ぼう バンド練習		ペーパークラフト	卓球	趣味活動
	<b>27</b>	<b>28</b>	 			
AM	クラブ活動					
PM	毎月新聞					

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。  
 ※体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。  
 ※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。