

2024年5月 デイケア 日常スケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|------------------|----------------|----------------------|---------------|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| AM | |  | | ミニブロック 個人面談 | トークボックス ヨガ（希望者） | 憲法記念日の為 休み | みどりの日の為 休み |
| PM | |  | | 卓球 | カラオケ 趣味活動 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AM | | 子どもの日 振替休日の為 休み  | さんぽ | ぬり絵 | 健康チェック ヨガ（希望者） | 休み | かるた |
| PM | | | クラブ活動 バンド練習 | パターゴルフ | デイケア新聞 づくり 3月号 | | カラオケ 趣味活動 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AM | | ミニブロック | マジックテープ ダーツ | 健康体操/脳トレ | ドリルで学ぼう ヨガ（希望者） | カラオケ | 休み |
| PM | | 卓球 | ジグソーパズル バンド練習 | ペーパークラフト | わなげ | 第3金曜日の為 休み | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AM | | ドリルで学ぼう | 対話を学ぼう | さんぽ | クラブ活動 ヨガ（希望者） | 休み | かるた |
| PM | | パターゴルフ | まんだら塗り絵 バンド練習 | わなげ | 書道 | | カラオケ 趣味活動 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AM | | ドリルで学ぼう | トークボックス | ぬり絵 | ゲーム ヨガ（希望者） | 健康体操/脳トレ |  |
| PM | | ペーパークラフト | はり絵 バンド練習 | 毎月新聞 | 卓球 | カラオケ 趣味活動 | |

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。