

2026年4月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				ぬりえ	健康チェック ヨガ（希望者）	さんぽ	休み
PM				デイケア 新聞づくり 3月号	パターゴルフ	カラオケ 趣味活動	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		ゲーム	ドリルで学ぼう	ミニブロック 個人面談	貼り絵 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		書道	クラブ活動 バンド練習	図書館へ行こう	卓球		カラオケ 趣味活動
	12	13	14	15	16	17	18
AM		健康体操/脳トレ	対話を学ぼう	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ぬりえ	休み
PM		ペーパークラフト	まんだらぬり絵 バンド練習	わなげ	カラオケ 趣味活動	第3金曜日の為 休み	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		コミュニケーション プログラム	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	ミニブロック 健康体操（希望者）	休み	カードゲーム
PM		パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	図書館へ行こう	書道		カラオケ 趣味活動
	26	27	28	29	30		
AM		ぬり絵	トークボックス	昭和の日の為 休み	ゲーム ヨガ（希望者）		
PM		就労移行支援事業所 りんくのお話	ミニブロック バンド練習		毎月新聞		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。