

2021年5月 テイケア 日常スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
AM							健康体操/脳トレ
PM							趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM	憲法記念日のため お休み 	みどりの日のため お休み 	子どもの日のため お休み 	全体ミーティング ヨガ	健康増進 ふまねっと	さんぽ	
PM				デイケア新聞づくり	クラブ活動 個人面談	趣味活動	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	DVD鑑賞	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	ぬり絵	ゲーム ヨガ	エンジョイ ふまねっと	かるた	
PM	DVD鑑賞	クラブ活動 バンド練習	パターゴルフ	書道	ペーパークラフト	マンダラぬりえ	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	健康チェック	さんぽ	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	クラブ活動 ヨガ	トークボックス	健康体操/脳トレ	
PM	はりえ	マンダラぬりえ バンド練習	ミニブロック	卓球	第3金曜日のため 休み	趣味活動	
	23	24	25	26	27	28	29
AM	対話を学ぼう	ぬり絵	ペン習字/漢字検定 デイケアへ行こう	6月の創作 カレンダーづくり	健康増進 ふまねっと	かるた	
PM	毎月新聞	トークボックス バンド練習	医師のお話	6月の創作 カレンダーづくり	書道	ジグソーパズル	

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※5/31のプログラムはスペースの関係6月のスケジュールに掲載します。