

2022年12月 テイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	※12月30日から2023年1月3日まで お休みになります 				ゲーム ヨガ（希望者）	ぬり絵	健康体操/脳トレ
PM					デイケア新聞づくり 11月号	卓球	趣味活動
	4	5	6	7	8	9	10
AM	トークボックス	健康チェック	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	対話を学ぼう	かるた	
PM	パターゴルフ	ジグソーパズル バンド練習	はり絵	書道	ペーパークラフト	趣味活動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	クラブ活動	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	大掃除	パターゴルフ	健康体操/脳トレ	
PM	わなげ	まんだらぬりえ バンド練習	卓球	クラブ活動	第三金曜日 のため休み	趣味活動	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	マジックテープ ダーツ	わなげ	トークボックス	ドリルで学ぼう ヨガ（希望者）	ゲーム 個人面談	かるた	
PM	はり絵	ミニブロック バンド練習	ペーパークラフト	パターゴルフ	クラブ活動	趣味活動	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	りんく説明会	ドリルで学ぼう	ぬり絵	トークボックス ヨガ（希望者）	皆さまよいお年を お迎えください 		
PM	毎月新聞	ジグソーパズル バンド練習	卓球	書道			

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。