

2023年1月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		今年もよろしく お願いします		ゲーム	クラブ活動 ヨガ(希望者)	パターゴルフ	健康体操/脳トレ
PM		 		トークボックス	ペーパークラフト	書道	趣味活動
	8	9	10	11	12	13	14
AM		成人の日のため お休み	ドリルで学ぼう	ぬり絵	健康チェック ヨガ(希望者)	マジックテープ ダーツ	かるた
PM			ジグソーパズル バンド練習	卓球	栄養士のお話	デイケア新聞 づくり 12月号	趣味活動
	15	16	17	18	19	20	21
AM		わなげ	トークボックス	ドリルで学ぼう	ゲーム ヨガ(希望者)	パターゴルフ	健康体操/脳トレ
PM		はり絵	まんだらぬりえ バンド練習	ミニブロック	ペーパークラフト	第3金曜日のため 休み	趣味活動
	22	23	24	25	26	27	28
AM		りんく説明会	マジックテープ ダーツ	ぬり絵	ドリルで学ぼう ヨガ(希望者)	健康体操/脳トレ	かるた
PM		クラブ活動	ジグソーパズル バンド練習	わたしのトリセツ ①	書道	毎月新聞	趣味活動
	29	30	31				
AM		ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう				
PM		卓球	ジグソーパズル バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。