

2021年11月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		ぬり絵	健康チェック	文化の日のため お休み 	かるた ヨガ（希望者）	ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ
PM		プチブロック	クラブ活動 バンド活動		ジグソーパズル 個人面談	デイケア新聞づくり	マンダラぬりえ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		さんぽ	全体ミーティング	トークボックス	ゲーム ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	かるた
PM		ペーパークラフト	ジグソーパズル バンド練習	卓球	ドリルで学ぼう	書道	趣味活動
	14	15	16	17	18	19	20
AM		ぬり絵	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ（希望者）	パターゴルフ	健康体操/脳トレ
PM		りんく説明会	ペーパークラフト バンド練習	はり絵	トークボックス	第3金曜日のため 休み	ジグソーパズル
	21	22	23	24	25	26	27
AM		トークボックス	勤労感謝の日 のためお休み 	ドリルで学ぼう	マンダラぬりえ ヨガ（希望者）	健康体操/脳トレ	かるた
PM		書道		医師のお話	卓球	ドリルで学ぼう	趣味活動
	28	29	30				
AM		ジグソーパズル	対話を学ぼう				
PM		毎月新聞	はり絵 バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。