

2022年3月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ドリルで学ぼう	健康体操/脳トレ	マジックテープ ダーツ (希望者)	健康チェック	かるた
PM			ジグソーパズル バンド練習	デイケア新聞づくり 2月号	書道	マンダラぬりえ	趣味活動
	6	7	8	9	10	11	12
AM		全体ミーティング	トークボックス	ドリルで学ぼう	クラブ活動 ヨガ (希望者)	わなげ	健康体操/脳トレ
PM		はり絵	ジグソーパズル バンド練習	ペーパークラフト	パターゴルフ	栄養士のお話	趣味活動
	13	14	15	16	17	18	19
AM		ゲーム	マジックテープ ダーツ	健康体操/脳トレ	ぬり絵 ヨガ (希望者)	パターゴルフ	休み
PM		ミニブロック	ドリルで学ぼう バンド練習	書道	卓球	第3金曜日のため 休み	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		春分の日のため お休み	わなげ	ゲーム 個人面談	ドリルで学ぼう ヨガ (希望者)	休み	健康体操/脳トレ
PM			ジグソーパズル バンド練習	医師のお話	トークボックス		趣味活動
	27	28	29	30	31		
AM		ぬり絵	ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	クラブ活動 ヨガ (希望者)		
PM		卓球	はり絵 バンド練習	毎月新聞	パターゴルフ		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※体を動かすプログラムの際はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。