

2023年11月 デイケア日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				健康体操/脳トレ	健康チェック ヨガ（希望者）	文化の日の為 休み 	休み
PM				毎月新聞	卓球		
	5	6	7	8	9	10	11
AM		マジックテープ ダーツ	さんぽ	ドリルで学ぼう	ゲーム ヨガ（希望者）	休み 	かるた
PM		クラブ活動	ジグソーパズル バンド練習	デイケア 新聞づくり 10月号	書道		カラオケ 趣味活動
	12	13	14	15	16	17	18
AM		健康体操/脳トレ	ドリルで学ぼう	ぬり絵	クラブ活動 ヨガ（希望者）	カラオケ	休み
PM		ジグソーパズル	はり絵 バンド練習	卓球	ジグソーパズル	第3金曜日の為 休み	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		ドリルで学ぼう	マジックテープ ダーツ	ゲーム 個人面談	勤労感謝の日の為 休み 	休み 	かるた
PM		ペーパークラフト	まんだらぬりえ バンド練習	書道			趣味活動 カラオケ
	26	27	28	29	30		
AM		ぬり絵	対話を学ぼう	健康体操/脳トレ	トークボックス ヨガ（希望者）		
PM		毎月新聞	ジグソーパズル バンド練習	バターゴルフ	卓球		

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。