

2023年10月 デイケア 日常スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		ドリルで学ぼう	トークボックス	健康チェック	クラブ活動 ヨガ（希望者）	マジックテープ ダーツ	休み
PM		デイケア 新聞づくり 9月号	まんだらぬりえ バンド練習	書道	卓球	カラオケ ジグソーパズル	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		スポーツの日 	ドリルで学ぼう	ぬり絵	わなげ	休み	健康体操/脳トレ
PM			ジグソーパズル バンド練習	パターゴルフ	ペーパークラフト		カラオケ 趣味活動
	15	16	17	18	19	20	21
AM		トークボックス	対話を学ぼう	マジックテープ ダーツ	ドリルで学ぼう	カラオケ	休み
PM		卓球	はり絵 バンド練習	クラブ活動	パターゴルフ	第3金曜の為休み	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		ゲーム	さんぽ	健康体操/脳トレ	ミニブロック ヨガ（希望者）	休み	かるた
PM		ジグソーパズル 個人面談	クラブ活動 バンド練習	ペーパークラフト	書道		趣味活動
	29	30	31				
AM		ぬり絵	トークボックス				
PM		わなげ	ジグソーパズル バンド練習				

※プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。不明な点がございましたらスタッフにご確認下さい。

※健康体操、ヨガ等体を動かすプログラムの時はタオルや着替えなどお持ちください。

※ヨガは参加人数によりは参加できないことがあります。ご了承ください。